

3月体育館行事ご案内

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は2月20日現在のものです

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	土	バスケット		一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
2	日	タスポニー大会		バスケット1/2 m.f.c(バスケット) 1/2	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
3	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	バドミントン1/6 卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC			西式体操	
4	火	休館日									
5	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	(午前・午後) 交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット
6	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後)交通安全協会 (夜間)打合せ			剣道	モダンダンス		空手
7	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑨	m.f.c(バスケット) 1/2 バスケット1/2			ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
8	土	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	ドラゴンゲート	プロレスリング 桑名大会	(午前)びっくり理科実験教室 (午後・夜間)ドラゴンゲート控室	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	びっくり理科実験教室		桑名合気道愛好会
9	日	桑名卓球協会 令和6年度 なかよしダブルス卓球大会				桑名剣道協会	育成会		合気道士道館	合気道	
10	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
11	火	休館日									
12	水	バドミントン3/6 バドミントン1/6	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	(午前・午後) 交通安全協会	壮健体操		Baton Team Grace	健康ヨガ		アクロバット
13	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バスケット1/2 S/Vレー1/6 若草卓球教室2/6	(午前・午後) 交通安全協会	社交ダンス		剣道	モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	
14	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑩	バスケット1/2		剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
15	土	バドミントン1/2 バスケットボール1/2	スポ少 若草卓球教室1/2	一般利用 バドミントン	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 D級			三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 D級		
16	日	桑名がんばろう会 第10回 和交流会 ソフトバレーボール大会		若草卓球教室1/2 バスケット1/2	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 AB級			三重県かるた協会 第82回全国競技かるた桑名大会 AB級		
17	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/6 卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	沖縄空手
18	火	休館日									
19	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	バスケット1/2 卓球1/6	(午前・午後) 交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット
20	木	桑名市バレーボール協会小学生連盟 桑名市ジュニアバレーボール交流会		バスケット1/2 S/Vレー1/6 若草卓球教室2/6		社交ダンス			育成会		桑名柔道教室
21	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室 予備日①	Baton Team Grace1/2 S/Vレー1/6			ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
22	土	バスケット1/2 バスケット1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 新体操1/6	m.f.c(バスケット) 1/2	(終日) 団体会議	リフレッシュ練功	ペアフレンド	アクロバット	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
23	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 北勢地区ソフトバレーボール大会			Baton Team Grace		桑名剣道協会		合気道士道館	合気道	
24	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 Baton Team Grace2/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2	(午前)スポーツ教室受付	太極拳		剣道		西式体操	
25	火	休館日									
26	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 交通安全協会	壮健体操		アクロバット			合気道
27	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 交通安全協会	社交ダンス		剣道		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
28	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室 予備日②	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	(午前)スポーツ教室受付	剣道	ふれ愛体操	太極拳			
29	土	桑名市バスケットボール協会 エンジェルスカップ ミニバスケットボール大会			(午前・午後) びっくり理科実験教室	ダンス	ペアフレンド	トレーニング	武道	アクロバット	桑名合気道愛好会
30	日	桑名市バスケットボール協会 エンジェルスカップ ミニバスケットボール大会				剣道		ダンス	合気道士道館	合気道	
31	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 スポ少 若草卓球教室1/2				剣道		西式体操	沖縄空手

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください



ストレッチ健康運動教室

～元気で長く歩ける身体を目指して～

『膝疾患対策ストレッチ教室』

3/13・27(木)
13:00～14:30



【場所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】 柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料込)

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物等
事前申し込みはございません。

開講10分前までに3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名を記入いただき、受講料300円をお支払ください。



～レッツトライ! 楽しく・元気に仲間と遊ぼう!～

令和7年度第1期 げんきキッズ 子ども運動遊び教室

●受付期間●

3/14(金)～4/6(日)

●受付開始時間●

10:00～



開講日	4/18・25 5/9・16・23 6/6・13・20・27 7/4【金曜日 全10回】
時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】 15:15～16:15 小学生コース【小学1～3年 定員:30名】 16:30～17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗
受講料	全10回 5,000円(保険料込)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。 ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

令和7年度前期・スポーツ教室へのご案内

受講料は申込受付開始日ではなく各教室開講第1回目に受付をいたします。教室開始時間前に、当日設けます【受付】へお越しください。

【全教室：新受講料一律5,000円(全10回/保険料込)】

教室名	受講日	定員	申込受付開始日
バドミントン	4/9(水)から水曜日・全10回	40人	3/24(月) 午前9時より
壮健体操	4/2(水)から水曜日・全10回	70人	
健康体操	4/2(水)から水曜日・全10回	70人	
エアロビクス	4/2(水)から水曜日・全10回	30人	
ひめトレ&ストレッチ	4/2(水)から水曜日・全10回	30人	
ふれ愛体操	4/4(金)から金曜日・全10回	70人	3/28(金) 午前9時より
MYストレッチ	4/3(木)から木曜日・全10回	30人	
ヘルシーヨガ	4/4(金)から金曜日・全10回	30人	
フラダンス	4/4(金)から金曜日・全10回	30人	
太極拳	4/4(金)から金曜日・全10回	60人	
卓球	4/5(土)から土曜日・全10回	70人	
練功	4/5(土)から土曜日・全10回	30人	

- 受講対象： 18歳以上の方
- 申込方法： 体育館2階受付にて申込用紙を受取り、必要事項をご記入の上、受講料を添えて各教室の申込受付開始日に体育館へお越しください。
申込受付開始日以降も受付は可能ですが、定員になり次第締め切ります。
※お電話での受付はできません。代理の方によるお申込は一人までです。
※教室受講中に起きた怪我が保険の対象です。(ご自宅から体育館までの往復路で起きた怪我に関しては保険の対象外です)ただし、状況によっては保険が支払われない場合があります。詳しくは体育館までお問合せください。
- 申込開始日の受付： 午前8時30分より、西側入口玄関(スロース側)にて整理番号札を配布します。その後、午前9時より2階会議室にて受付を開始します。